つながって、ささえあう

加入のごあんない

和歌山中央医療生活協同組合

〒640-8390　和歌山市有本138-14　TEL 073-474-5121

「健康をつくる。平和をつくる。
いのち輝く社会をつくる。」

昨日よりも今日が、そして明日が、
いっそう意欲的に生きられる。
そうしたことを可能にするために、
自分を変え、社会に働きかける。
みんなが協力し合って
楽しく明るく積極的に生きる。

こんにちは、
和歌山中央医療生活協同組合です。

私たちは医療と介護の分野で事業を営んでいる生活協同組合です。
「誰もが望む、健康で生きいきとしたくらしがしたい」、「いざというとき、安全・安心の医療や介護のサービスがあれば…」、そんな願いを実現するために、地域のみなさんや医療生協組合員一人ひとりによって、病院や診療所、介護施設や介護事業所をつくり、医療や介護の専門家と協同して運営しています。健康な人々が多数でつくっている医療生協は、健康づくりのために、病気にならない運動にも力を入れているところに特徴があります。
地域まるごと健康づくりをすすめます。
地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。
多くのひとびとの参加で、地域に協同の“わ”をひろげます。

あなたも、わたしたちの“なかま”になりませんか

組合員になると 医療生協の あんしんネットワークが活用できます。

保健・医療・介護の あんしんネットワーク

- 健康チェック(血圧、尿、尿塩分、体脂肪、骨密度)などを家族ぐるみで受けることができます。
- 各種健康診断、予防接種、各種診断書料が組合員価格で受けられます。
- 医療・介護相談、生活相談などが受けられます。

健康づくり

組合員健康診断

健診は健康の保持と増進、病気の早期発見、早期治療に役立てることができます。

組合員健診は健康づくり健診として、検査項目も充実して実施しています。また、自治体の各種がん検診にも積極的に取り組んでいます。医療生協の組合員健診はあなたとあなたの家族の健康を守ります。

ヘルスアップチャレンジ

誰にでも気軽にできる健康づくり。自分に合ったコースを選び、3ヶ月間のうち続けて60日以上チャレンジします。自分を変えて、健康づくりを習慣に!!

みんなをつなぐ

事業所利用委員会

「虹の箱」は、事業所と地域住民をつなぐ大切なかけはし。

苦情は、サービスを向上させる大切なエネルギーと考えています。医療生協の「よりよい医療・介護づくり」は、サービスの受け手と医療・介護の専門家が対等に参加するシステムです。組合員の運営参加のひとつです。

なかまづくり

- 班会やサークル活動など健康づくりやくらしに役立つ活動に参加できます。
- 医療生協や地区、支部が企画するさまざまな行事に参加できます。

「健康とくらし」

和歌山中央医療生協の機関紙です。組合員の生き生きした活動や役立つ情報をお届けします。

学んで実行

医療生協の通信教育

通信教育は、医療生協の歴史や活動、平和や社会保障など多様なコースがあり、組合員の学びを保障しています。毎年200人が受講しています。

事業所MAP

心のかよった医療・介護をめざして 安心のネットワーク

2 和歌山生協病院附属診療所

〒640-8390 和歌山市有本141-1
073-471-8171

3 生協こども診療所

〒640-8390 和歌山市有本144-17
073-476-4455

4 生協病院 在宅総合・ケアセンター

〒640-8390 和歌山市有本143-1

● 在宅介護支援センター
和歌山生協病院
073-474-2711

● ヘルパーステーション 協同
073-471-7728

9 海南・海草総合介護支援センター げんき

〒640-1175 海南市沖野々394-3
073-487-3388

1 和歌山生協病院

〒640-8390 和歌山市有本143-1
073-471-7711

5 河西診療所

〒640-8442 和歌山市平井66-1
073-451-6177

8 おおみや診療所

〒649-6226 和歌山県岩出市宮50-1
0736-61-6151

7 生協芦原診療所

〒640-8124 和歌山市雄松町2-55
073-423-4349

● 訪問看護ステーション
生協みなみ

〒640-8124 和歌山市雄松町2-57
073-435-5661

6 生協中之島

〒640-8392 和歌山市中之島880-2
073-422-3476

● 訪問看護ステーション
レインボー

073-422-2225

和歌山県民主医療機関連合会 加盟事業所

10 医療法人 史の会 介護老人保健施設 松寿苑

〒640-8352 和歌山県和歌山市北ノ新地裏田町1-1
073-431-8311

11 有限会社 メディカル・プラン ほのぼの薬局

〒640-8345 和歌山県和歌山市新在家162
073-475-6688

和歌山中央医療生活協同組合の医療・介護事業所は和歌山県民主医療機関連合会に加盟しています。

施設紹介

いのちの平等・安全・安心の医療をめざして

ー差額ベット料はいただいていませんー

和歌山生協病院では、病気の治療にとどまらず保健予防活動（健康づくり・健康診断）、慢性疾患（生活習慣病）、在宅医療を支援する往診・訪問看護、地域の要求に応えた医療など、総合的な医療活動に取り組んでいます。

そのために、附属診療所・生協こども診療所や在宅総合ケアセンターなどとチームを組み、医療生協の診療所・介護事業所、地域の病院・開業医・介護施設・事業所などと連携をとりながら、誰もが安心してかかれる医療をめざしています。

無料低額診療事業

無料低額診療事業

生活に困難な方が経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないように、無料または低額な料金で診療を行なう事業として、社会福祉法に位置づけられている事業です。医療費の減額または免除になります。※保健調剤薬局の自己負担は対象外です。また、入院中の食事療養費も対象外となります。医療費の支払いでお困りの方は、ご相談ください。

和歌山生協病院

無料低額診療事業　認知症対応型デイサービス　通所リハビリ　訪問リハビリ

一般病床　149床（回復期リハビリテーション病棟48床・亜急性期病床８床）

科目　内科・外科・小児科・呼吸器内科・神経内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・アレルギー科・リウマチ科・大腸 肛門外科・消化器外科・リハビリテーション科・腎臓内科（人工透析）・放射線科・麻酔科

日本医療機能評価機構認定病院
医師臨床研修指定病院

和歌山生協病院附属診療所

科目　内科・外科・小児科・呼吸器内科・神経内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・アレルギー科・リウマチ科・大腸 肛門外科・消化器外科・リハビリテーション科・腎臓内科（人工透析）・放射線科・麻酔科

通所リハビリ　無料低額診療事業

生協こども診療所

無料低額診療事業

科目　小児科

小児科は生協病院隣接の生協こども診療所で診察しています。
待ち時間を少なくするために電話予約制を取り入れています。
くわしい説明など「親切で」「かかりやすい」診療所をめざし、こどもの人権を守る医療を展開しています。ぜんそく・アトピー・肥満、不登校、発達や障害など子どもたちの心と身体の問題に取り組んでいます。また乳幼児健診、予防接種、子育て相談・カウンセリングなども地域との協同を広げています。

外来医療

内科では、高血圧、心臓病などの循環器疾患、糖尿病、腎臓病、肝臓病、胃、腸などの消化器疾患、脳卒中や神経疾患で専門医師による診療にあたっています。また、専門職による学習会や食事療法・運動療法にもとりくんでいます。

外科では、外傷のほか、腰痛や関節痛などのペインクリニック、肛門外科、術後管理などの治療を行っています。

入院医療

2階・3階病棟は一般急性期病棟、4階病棟は回復期リハビリテーション病棟として149床のベッドを運営しています。病室は広く快適な療養生活を提供し、差額ベッド料はいただいていません。

回復期リハビリテーション病棟は「笑顔・元気のでる病棟」をモットーに障害をもたれた方のリハビリテーションをチームで行い、在宅や社会に復帰していただけるよう支援します。

人工透析

現在23床の透析用ベッドがあり、夜間透析も実施しています。

救急医療

和歌山市の二次救急輪番制参加病院として、地域の救急医療の一翼を担い、年間400件近い救急車を受け入れています。時間外・深夜でも急患受け入れ体制をとっていますが、時間帯により担当医師が変わりますので、まずお電話でお確かめください。

主な手術と検査

手術　外来通院での小手術（例えば巻爪や皮下脂肪腫切除）から痔手術、全身麻酔による手術（胃摘出、肝切除他）まで実施しています。また、開腹せずに胆石が除去できる腹腔鏡下手術を行っています。

検査　MRI、CT、超音波検査（腹部・心臓・乳房）、内視鏡検査（気管支・胃・大腸）、胆膵管造影、血管造影（注腸・胃）、脳波などを行っています。

各種指定

保険医療機関　救急告示病院　障害者総合支援　感染症
生活保護　原爆医療　労災の各法による指定医療機関
協会けんぽ「生活習慣病予防検診」指定医療機関

施設紹介

健康づくり・まちづくりのパートナー

いつも笑顔でいたいから、在宅・慢性疾患・健診活動をすすめています。
治療から予防・リハビリを含めた総合医療、病気とともにくらし、生活をささえる医療・福祉、在宅機能の強化と連携、地域健康づくりセンターとしての役割、子育て支援、働く人たちの健康を守る砦。

生協芦原診療所

無料低額診療事業

デイサービス　ケアプラン

✆073-423-4349

訪問看護ステーション 生協みなみ

訪問看護

✆073-435-5661

河西診療所

科目 内科/外科/小児科

無料低額診療事業

デイサービス　ケアプラン

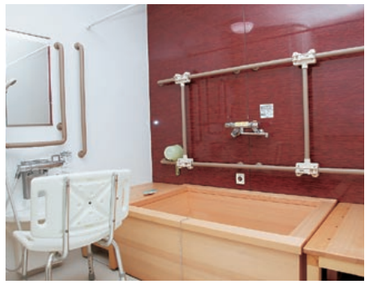
✆073-451-6177

おおみや診療所

科目 内科/外科/小児科

デイサービス　ケアプラン

✆0736-61-6151



▲ひのき風呂

生協中之島

複合型サービス　デイサービス

✆073-422-3476

複合型サービス
小規模ながらも、デイサービス・訪問看護・訪問ヘルパー・宿泊の多機能なサービスを１日２４時間、１年３６５日複合的に受けることができます。

訪問看護ステーション レインボー

訪問看護

✆073-422-2225

海草海南総合介護支援センター げんき

デイサービス　ケアプラン

✆073-487-3388

生協病院在宅総合ケアセンター

ケアプラン　訪問介護

- 在宅介護支援センター和歌山生協病院 ✆073-474-2711
- ヘルパーステーション 協同 ✆073-471-7728

「医療生協の介護」の目標

自分らしい生き方

誰もが自分らしい生き方を

- 元気な高齢期をめざし、介護予防、認知症予防など、健康づくりをすすめます。
- 老いても障害があっても自分らしい生き方ができるように自らの生活設計を考えます。
- なじみの関わりを大事にした支え合いを広げ、地域の介護力を高めます。

安全・安心の質の高い介護

- 利用者参加の評価活動など、内部・外部評価を取り入れ、介護の質の向上をすすめます。
- 介護への意見や苦情を大切にし、組合員・利用者とともに地域に開かれた運営をします。

いのちと人権を尊重する介護

- 必要な情報の提供と納得のできる説明を受け、自己決定とプライバシーを尊重する介護を受けることができます。
- 自分らしさが大切にされ、生活を継続する介護を受けることができます。
- 介護を通してともに成長し、苦楽を共感しあう介護をすすめます。

介護を受ける権利を守り発展させる運動

- いつでも必要かつ十分な介護を受ける権利を、守り発展させる運動を協同してすすめます。

通所介護（デイサービス）認知症対応型通所介護 通所リハビリ（デイケア）

通いで介護やリハビリのサービスを受けるのが通所介護（デイサービス）、通所リハビリ（デイケア）です。健康チェックや食事、入浴、機能訓練、レクレーションや趣味の活動、季節の行事などを行っています。認知症対応型通所介護は、認知症の方が対象の通所介護。通所リハビリでは、心身の機能の維持・回復をめざしたリハビリを行います。

訪問介護（ホームヘルパー）

ホームヘルパーが家庭を訪問し、入浴や排泄の介助、食事、掃除、洗濯、お買い物など、日常生活の援助を行います。

訪問看護

看護師が自宅療養中の方を訪問し看護します。主治医と連携をとりながらの看護は、緊急時24時間対応で安心です。心のこもった看護を提供します。

居宅介護支援事業（ケアプラン）

介護保険の申請から、一人ひとりに合ったケアプランの作成まで在宅介護を総合的に支援します。幅広い知識を持った福祉と介護の専門家であるケアマネジャー（介護支援専門員）が、さまざまなご相談に応じます。

訪問リハビリ

医師の指導にもとづいて、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問し、リハビリテーションを行います。

楽しみながら 地域まるごと 健康づくり

班会

班会では、血圧・体脂肪・尿チェックなどの健康チェックや健康についての学びをご近所さんや気の合った仲間で行います。学びあい、助け合う、それが「班」です。班は3人以上の組合員でつくれます。

シニアエクササイズ

サークル活動

セラバンドや踏み台を使っての、転倒防止のための筋力アップのサークルやヨガ、太極拳、カラオケや童謡を歌う会などの組合員のサークル活動が活発に行われています。

太極拳

ボランティア活動

通所リハビリ、高齢者の昼食会やふれあい喫茶。様々な助け合い活動に取り組んでいます。社会参加したい、人の役に立ちたい、生きがいを見つけたいなどボランティアに興味がある方は、ぜひご参加ください。どなたでも、空いた時間で、できる範囲で結構です。

お気軽にお近くの事業所にお問い合わせください。

支部

和歌山市内では、和歌山中央医療生協の「支部」が16支部あります。和歌山市以外の市・町に4支部あり、それぞれの支部でまちかど健康チェックや高齢者昼食会など地域まるごと健康づくりの活動をすすめています。支部は地域ネットワークの単位です。

未来を担う人づくり

医学生や看護学生など今後、医療や介護を担う世代に、ランチタイムミーティングや交流しながら応援しています。

時をこえて、つながる想い。時をこえて、つながる人と人。

Interview
インタビュー
more than time

和歌山中央医療生協の設立当時を知る後さん、月岡さんにお話を伺いました。立ち上げ当時から続く想いや、これからの若い世代へ期待することなどを語っていただきました。

設立時、組合員
385世帯での
スタートでした

昭和40年ごろの月岡さんと後さん
設立当時の中之島診療所の前で

設立当時から、
医者も看護師も事務員も地域に出て、組合員といろいろな話をしてました。医療生協の活動は医療だけじゃない。子育てだとか、いろいろな問題をみんなで考えていくことが大事。ぜひ若い人にも参加して欲しいです。

月岡 昌子 さん

上の写真と
同じ場所で再会

昔から
医者と患者さんの隔てがあまりなく、みんな一緒になって活動してたよね。これからも地域に密着して欲しい、そうすることが世の中や医療をいい方向に変えていく事につながると思います。

後 ミネイヨ さん

若い人、がんばって！

地域の中核病院である和歌山生協病院に勤務する研修医のお二人に、和歌山中央医療生協の魅力やこれからの抱負を教えてもらいました。

ここで
働く医師は、患者さんとの関係がとてもいいんです。健康のことだけでなく、どこに住んでいるのか、どんな生活をしているのかなど自然に知っています。まるでご近所さんみたいなんです。
地域にねざして地域の事を温かく思いやる医師になりたいです。

岡井 康葉 先生

和歌山
中央医療生協はとてもアットホームなところです。先輩の先生のように、患者さんと世間話が普通にできる医師になりたいと思います。地域住民の願いから生まれた医療生協なので、私もその願いをかなえられたらいいなと思います。

今中 尚子 先生

和歌山はフルーツが美味しい！

いのちとくらしを守り健康をはぐくむための権利と責任

ともに組合員として生協を担う私たち地域住民と職員には、
いのちとくらしを守り健康をはぐくむために、以下の権利と責任があります。

いのちの章典

アクセスに関する権利

私たちは、必要な時に十分な医療・介護のサービスを受けられるように社会保障制度を改善し、健康にくらすことのできるまちづくりを行います。

参加と協同

私たちは、主体的にいのちとくらしを守り健康をはぐくむ活動に参加し、協同を強めてこれらの権利を発展させます。

自己決定に関する権利

私たちは、知る権利、学習権をもとに自己決定を行います。

自己情報コントロールに関する権利

私たちは、個人情報が保護されると同時に、本人の同意のもとに適切に利用することができるようにします。

安全・安心な医療・介護に関する権利

私たちは、安全・安心を最優先にし、そのための配慮やしくみづくりを行います。

明るいまちづくり
好きです、憲法9条・25条

何よりも平和を大切にします。平和であることは、健康であるための最低条件。戦争は最大の健康破壊と考えています。核兵器廃絶は私たちの願いです。
医療を充分に保障し、福祉を拡充するなど、社会保障を発展させる活動は、人間が人間らしく生きていくことを保障する活動という意味からもたいへん大切なものです。
医療生協では、みんなで学習しながら、医療・福祉制度の改善と充実を求めて、地域の人々や諸団体と一緒に、国や自治体にはたらきかける運動を広めています。

加入方法

組合員になるには

和歌山県内にお住まいの方、または県内でお勤めの方は、一口以上の出資金を出すことによって誰でも組合員になることができます。出資金は一口300円で20口(6000円)以上でお願いしています。積み立てや分割による出資も募集しています。

出資金は、医療生協が事業活動を行う元手となる資金です。病院や診療所、介護事業所の土地や建物の拡充、医療機器の充実などに使われます。出資金は寄付金や借入金ではありません。脱退される場合は、利子や配当は付きませんが、全額返金します。

キリトリ線

出資金(新規加入・増資)申込書

伝票No.

組合員No.

和歌山中央医療生活協同組合　殿

※太枠のみご記入ください

申込日	年　月　日	口数	口	出資額	百	十	万	千	百	十	円	
フリガナ 氏名				性別 男・女	生年月日	明・大・昭・平　年　月　日						
フリガナ 住所	〒　　☎　(　　)											

家族欄(同居家族)

氏名	生年月日	性別	続柄
フリガナ	明・大 昭・平　年　月　日	男・女	
フリガナ	明・大 昭・平　年　月　日	男・女	
フリガナ	明・大 昭・平　年　月　日	男・女	

氏名	生年月日	性別	続柄
フリガナ	明・大 昭・平　年　月　日	男・女	
フリガナ	明・大 昭・平　年　月　日	男・女	
フリガナ	明・大 昭・平　年　月　日	男・女	

加入金は積立(分割)していただくこともできます

600円(　2口)×10回コース	
1,500円(　5口)×　4回コース	
3,000円(10口)×　2回コース	
円(　　口)×　　回コース	

〈通信欄〉

健くら配布者　氏名　　組合員No.(　　)

※返却方法

①病院・部署(　　)
②診療所(附・こ・中・芦・河・お)
③事業所(支・レ・協・み・海)
④郵送
⑤その他(　　)

預かり者(紹介者)　フルネームで記入

		窓口受付印
組合員名または職員名		
地区・支部名または部署名		

13.6.3000

取扱支部	事務局印	入金日	入力印	経理
		年　月　日		

キリトリ線

出資金預かり証(新規・増資)

下記金額、確かに受領いたしました。
本証は出資金通帳記入後または、出資金証券発行後は無効となります。それまで大切に保管ください。
受領者無記入のものは無効となります。

預かり日	年　月　日	口数	口	出資額	百	十	万	千	百	十	円	
フリガナ 組合員氏名				預かり者(紹介者)　フルネームで記入								

組合員名または職員名		地区・支部名または部署名	

和歌山中央医療生活協同組合　和歌山市有本138-14　☎(073)474-5121