

和歌山生協病院・附属診療所だより



2024年  
春号〈No.49〉

生協病院 〒640-8390 和歌山市有本143-1 ☎073-471-7711  
附属診療所 〒640-8390 和歌山市有本141-1 ☎073-471-8171



## 新入職員が入職しました



2024年4月1日に初期研修医3名、看護師8名、リハビリセラピスト5名、事務2名の18名が入職式に参加しました。緊張した面持ちで辞令を受け取った新入職員は入職式の後、合同オリエンテーションに参加し、社会人としてのマナーや接遇、個人情報保護、医療安全、感染対策、医療倫理など医療現場に必要な知識について学びました。その後も配属された職場でのオリエンテーションや新入職員合同のBLS（一次救命処置）・AED研修などを無事に終え、各職場で頑張っています。



## 神経伝導検査等のご案内

当院では臨床神経生理学専門医のもと、毎週水曜日の午前に神経伝導検査、神経筋超音波検査、針筋電図検査を施行しています。手根管症候群や頸椎症・腰椎症をはじめ、筋炎や重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症など数多くの神経筋疾患の診断に、これら検査が非常に重要な役割を担っています。

### 医療関係者の方へ

検査だけの予約も承っております。  
予約枠は水曜日午前(9:30枠、10:30枠)です。

#### 2023年実績(2023年1月～12月)

|          |      |
|----------|------|
| 神経伝導検査   | 107件 |
| 神経筋超音波検査 | 79件  |
| 針筋電図検査   | 96件  |

詳細は→

和歌山生協病院 神経伝導検査

🔍 検索



## 委員会をご紹介します ～HPH(Health Promoting Hospitals and Health Services)推進委員会～

ヘルスプロモーションとはWHO(世界保健機関)がオワタ憲章やバンコク憲章で提唱した健康戦略です。

「健康増進」と語訳されることから、単に個人への健康教育などで運動や減塩、禁煙を促すことと思われがちですが、実際は「人々が自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善することができるようにするプロセスである」と定義されています。そのために「地域活動の強化」「健康を支援する環境づくり」「ヘルスサービスの方向転換」「健康的な公共政策づくり」と社会・経済やサービス、政策への介入が重視されています。

当院でも共同組織(医療生協組合員)とともに健康づくりやまちづくりの取り組みを行っています。まさにそれ自体がヘルスプロモーションと言えるでしょう。



長縄跳びの様子

HPH推進委員会では毎月の委員会で各委員の持ち回りのミニ学習を行っています。テーマは「LGBTQ」「ストレス対策」「ウォーキング」「たばこ」などです。また、健康などに関するポスターを作成し、院内掲示を行っています。ポスター内容は「自然災害に備えたローリングストック」「熱中症予防」「食品衛生」などです。

各職場では年度ごとに「1職場1HPH」として健康についての取り組みを決めています。「腰痛予防」や「ストレス軽減」など各職場で工夫しながら取り組みを継続しています。

毎年行っている「職員健康意識チェック」では、喫煙、飲酒、食事、運動、睡眠、腰痛の項目でアンケート調査を行い、2023年度は378名からの回答がありました。喫煙の項目で喫煙率14.6%(前年度14.3%)と、全国成人喫煙率16.7%よりは低い数値となっていますが、がん対策推進基本計画の2022年度までに12%にする目標には到達していない状況です。睡眠の項目では「十分とれていない」職員が44.4%(前年度44.0%)となっており、睡眠の質改善を目的にアンケートを実施しました。その結果をニュースで知らせ、職員に快適な睡眠方法などのアピールを行いました。

職員の健康増進の企画で長縄跳び企画を行い、楽しみながら健康づくりを行うことや、日本HPHネットワークの学習講演にも積極的に参加しています。

職員の健康増進の企画で長縄跳び企画を行い、楽しみながら健康づくりを行うことや、日本HPHネットワークの学習講演にも積極的に参加しています。



## 技術部合同学習会を開催しました

2024年3月12日（火）、薬剤課、検査課、放射線課、食養課での第7回技術部合同学習会を開催しました。

今回の学習テーマは『糖尿病』。薬剤課から糖尿病注射薬について、食養課からは糖尿病の食事療法についての講義がありました。

薬剤課の講義では、インスリン製剤やインスリンが出やすくなる薬の話などをわかりやすく解説してもらいました。インスリン製剤のタイプの選択方法や量の調節などの判断方法なども併せて学びました。

高齢者への指導の難しさや細やかな説明や対応が必要不可欠である、との感想が相次ぎました。講義の最後に薬剤師指導の下、血糖測定や自己注射の体験もさせてもらい、大変盛り上がる一幕もありました。

食養課からは当院における糖尿病食事療法の基本的な考えから、実際に提供している献立について講義と解説がありました。炭水化物を制限し塩分を6g未満／日に調整すること、果物を提供することで含まれる果糖は血糖値が上がりにくいので治療に有効であること、適切なエネルギー量でバランスよく規則正しく食べることが重要であることなどを学びました。

『糖尿病になったら、何にも食べられない』といった世間では誤解されがちな食事の調整方法なども、管理栄養士から『食べすぎはインスリンが効きにくくなるが、食べないのは糖尿病のコントロールにそもそもよくない』と正しい食事療法の重要性を学びました。

試食として当院で提供しているオムレツと牛乳で作った低糖質ゼリーを参加者全員でおいしくいただきました。おかわり希望者多数で、用意した食事はすべて参加者の胃の中へ収まりました。試食後に血糖値を測定し忘れたのが心残りです。



## 病院の理念 いつでも、どこでも誰もが安心できるよりよい医療と福祉をめざします

基本方針 ◇私たちは非営利、協同の組織です。

◇人権を守り、共同の営みの医療と福祉をすすめます。

◇地域住民や関係機関と連携をすすめ、安心して住み続けられるまちづくりをすすめます。

◇専門職として安全、倫理、共同の営みを軸とした医療・介護の質の向上を追求します。

◇地域まるごと健康づくりをすすめます。

◇憲法と平和を守り、医療・福祉制度を良くする運動に取り組みます。

\*差額ベッド代はいただいております

地域の医療と介護の相談窓口 サポートセンター 直通 TEL・FAX 073-473-2088

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方は  
「ご相談ください」  
民医連 いのちの相談所

和歌山生協病院  
サポートセンター  
(代表)073-471-7711  
(直通)073-473-2088

休業や解雇、新型コロナによる影響などで経済的に困窮している、経済的に通院ができない、介護サービスを受けられないなどお困りのことがあれば気軽に相談してください。



医療費の支払いでお困りの方は、ご相談ください  
地域で困っている方がいたら、ご紹介ください。

**無料・低額診療**のご案内

▶▶誰もが平等に安心して医療を  
当院では差額ベッド料を徴収せずに、運営しています。これに加えて、無料・低額診療事業を実施しました。

▶▶無料・低額診療事業とは  
生活に困難な方が経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料または低額の料金を診療を行う事業として、社会福祉法に位置づけられている事業です。医療費の自己負担金が減額または免除になります。  
※保険適用期間の自己負担は対象外です。  
※入院中の食事療養費も対象外です。

▶▶治療と一緒に始めよう  
制度の有無にかかわらず、必要な診療・治療を開始しましょう。そして、健康回復のスタートをきりましょう。

利用するには  
下記の病院・診療所にお電話いただくか、受付で、お申し出ください。  
↓  
担当の職員が事情をお聞きし、ご相談に応じます。  
↓  
審査の結果適用となれば、医療費の自己負担金を減額、または免除とします。

和歌山中央医療生活協同組合  
和歌山生協病院 和歌山生協病院附属診療所  
TEL(073)471-7711・8171  
生協芦原診療所 TEL(073)423-4349  
河西診療所 TEL(073)451-6177

<実績> ※病院と附属診療所の合計

2024年2月 紹介率 30.6% 逆紹介率 38.8%

2024年2月 平均入院患者数 139.2名/日、平均外来患者数 187.1名/日、訪問診療件数 275件  
時間外受け入れ件数 235件 うち救急車受け入れ件数 100件

診療案内

生協病院附属診療所

診療案内

生協病院

- 受付 午前診 8:00～11:30、夜診 16:30～19:00  
医師の都合により診療体制が変更する場合があります。  
※発熱の方は来院前に電話でお問い合わせ下さい。

(完全予約制)

|   | 午 前              |                          |  |     |                                  | 月・金曜日<br>10:00~11:30<br>14:00~16:00<br>火曜日<br>9:00~11:30 | 午 後           |            | 夜 診          |                               | 午前開始<br>調整可能 |   | 午 前  |               | 午 後             |               |
|---|------------------|--------------------------|--|-----|----------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|-------------------------------|--------------|---|------|---------------|-----------------|---------------|
|   | 内 科              |                          |  | 外 科 | 皮膚科                              | 小児科                                                      | 整形外科          | 特 診        | 小児科          | 内 科                           | 小児科          |   | 人工透析 |               | 小児科             |               |
|   | 新 患              | 予 約                      |  |     |                                  |                                                          |               | 予 約        | 予 約          |                               |              |   |      |               |                 |               |
| 月 | 細 部<br>福 島       | 小 西 蔵 本                  |  | 田 端 | 国 本<br>(第2・4・5)<br>田 堀<br>(第1・3) | 病 院<br>予 約                                               | 松 本           | 松 岡<br>三 谷 | 神 經<br>発 達   | 小 西<br>喘 息                    | 佐 藤          | ○ | 月    | —             | 佐 藤             | 土 生<br>(第4)   |
| 火 | 小 西<br>細 部       | 畑 三 谷                    |  | 上垣内 | —                                | 病 院<br>予 約                                               | 久 保<br>(AMのみ) | 三 谷<br>坂 口 | アレルギー<br>特 診 | —                             | —            | ○ | 火    | 古 田           | 佐 藤             | 土 生           |
| 水 | 小 西<br>細 部       | 畑 内 田                    |  | 田 端 | —                                | 病 院<br>予 約                                               | —             | —          | 神 經<br>発 達   | 松 岡<br>小 西                    | 細 部          | ○ | 水    | —             | 佐 藤             | —             |
| 木 | 小 西<br>細 部 / 小 形 | 土 生 岡 井                  |  | 上垣内 | 辻 岡                              | 病 院<br>予 約                                               | —             | —          | —            | —                             | —            | ○ | 木    | —             | 佐 藤             | —             |
| 金 | 内 田<br>細 川       | 小 西 坂 口 蔵 本<br>土 生(第1・3) |  | 田 端 | —                                | 病 院<br>予 約                                               | 松 本           | —          | 予 防<br>接 種   | 特診予約<br>(第2・4)<br>土 生<br>交代診療 | 佐 藤          | ○ | 木    | 古 田<br>(第1・3) | 佐 藤<br>/<br>細 部 | 古 田<br>(心臓特診) |
| 土 | 診 療              | —                        |  | —   | —                                | 一般外来<br>(第2・4)                                           | —             | —          | —            | —                             | —            | ○ | 金    | 古 田           | 佐 藤             | 畑<br>(喘息特診)   |