



## スギ花粉症について

2月はスギ花粉症のシーズンです。2026年の和歌山市内では、近畿地方の予測によるとスギ花粉の飛散は2月上旬～中旬に始まり、飛散量は平年を上回る見込みです。本格的な飛散は2月下旬以降とされ、気温が高い日には急に飛散量が増える可能性があります。例年より早く症状が出る場合もあるため、1月末頃からの対策が大切です。

症状が出始めたら、早めに抗アレルギー薬の内服や点眼薬などの薬物療法を開始することが一般的に勧められています。症状が強くなつてからでは、十分な効果が得られにくくなることがあります。

根本的な改善を目指す治療として「舌下免疫療法」があります。スギ花粉の成分を少量ずつ体に慣れらし、アレルギー反応を起こしにくくする方法で、小児科では5歳以上から実施可能です。治療期間は3～5年と長期にわたりますが、症状の軽減や薬の使用量を減らせる可能性があり、毎年の花粉症に悩むお子さんには特に有用とされています。治療開始は花粉の少ない6～11月が適しています。

当院でも舌下免疫療法を行っています。詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

## カンガルー広場のお知らせ

和歌山生協病院小児科では、保護者の方を対象にした「カンガルー広場」を開催します。2月12日には「子育ての極意～神経発達症の診療経験から～」（佐藤医師）というテーマで行います。参加の申し込みは、和歌山生協病院小児科の専用電話回線 073-471-8178 までお願いします。お電話は、平日の午後1～4時までの時間でお願いします。



## 2月の診療体制について

	月	火	水	木	金
午前 8:00-11:00	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤* <sup>2</sup> 細部* <sup>2</sup>	佐藤
午後	神経発達* <sup>1</sup>	アレルギー* <sup>1</sup> 小児リハ* <sup>1</sup>	神経発達* <sup>1</sup> アレルギー* <sup>1</sup>		予防接種* <sup>1</sup>
夜間 16:00-18:30	佐藤		細部		佐藤

\* 1：すべて予約外来（事前予約が必要）

\* 2：佐藤医師（8:00-10:00）、細部医師（10:00-11:00）

\* 土曜日は電話での事前予約診療のみ（月に1回程度）；受診希望される場合には事前にお電話ください。

## 2月の診療体制の変更について

2月19日（木）細部医師休診→佐藤医師のみ

