

小児科だより 5月

2026年5月号 和歌山生協病院 小児科



「新起立試験テスト」専用機器を購入

4月の小児科だよりでお知らせした「起立性調節障害（OD）」を診断するための専用機器を、このたび当院で導入しました。春から夏にかけては、「朝起きられない」「長時間立ってられない」などのOD症状を示すお子さんが増える時期です。こうした症状がみられるお子さんを対象に、「新起立試験」を実施します。

新起立試験は 午前中の施行が推奨 されているため、当院では 火曜日・金曜日の午前10時に検査枠を設けています。検査は、まず10分間ベッド上で安静にさせていただきます。その後、片腕の上腕にマンシェット（血圧計の腕帯）を巻き、血圧を3回測定します。測定時には腕が圧迫されますが、痛みはありません。

3回の安静時血圧をもとに再度加圧し、その後ベッドから立ち上がっていただき、1分ごとに10分間血圧を測定します。途中で気分が悪くなった場合には、検査を直ちに中止します。血圧測定時の圧迫感以外に、特別な痛みはありません。

この検査は 医師の診察後、必要と判断された場合に実施 します。検査をご希望の方は、まず医師の診察をお受けください。

麻疹風疹ワクチンの接種を

麻疹は感染力が非常に強く、重症化することもあるため、予防にはワクチン接種がとても重要です。特に1歳代のお子さま、そして年長児（小学校入学前）は、MRワクチンの定期接種（公費負担あり）の対象です。対象年齢のお子さまは、早めの接種をおすすめします。接種の時期やご不明な点がありましたら、お気軽にお電話ください。

最近、国内で麻疹（はしか）の流行が相次いで報じられていますが、すでに麻疹風疹ワクチンを2回接種されている方や60歳以上の方については、緊急に接種を行う必要はありません



5月の診療体制について

	月	火	水	木	金
午前 8:00-11:00	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤*2 細部*2	佐藤
午後	神経発達*1	アレルギー*1 小児リハ*1	神経発達*1 アレルギー*1		予防接種*1
夜間 16:00-18:30	佐藤		細部		佐藤

*1：すべて予約外来（事前予約が必要） *2：佐藤医師（8:00-10:00）、細部医師（10:00-11:00）

*土曜日は電話での事前予約診療のみ（月に1回程度）；受診希望される場合には事前にお電話ください。

5月の診療体制の変更について

5月29日（金）終日休診

