

病児保育室

くじらっこだより

Vol. 5
2026.6

年齢の枠を超えて
仲良くままごと
楽しい製作
ボール遊び
笑うと病気も
吹き飛んじゃう！

梅雨の晴れ間には
夏のような日差しが
照りつける季節となりました

熱中症対策その①

子どもの「のどがかわいた」は危険なサイン
「飲む時間を決めて一口飲む」など
こまめな水分補給を心掛けましょう

その② 湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり
体内に熱がこもります
早めにエアコンや除湿機能を
活用していきましょう

くじらっこのお昼ごはん

ご注文以外にもお子さまの
体調や食欲に合わせて
無理なく食べられるものを
ご持参ください
例：レトルトのおかず
バナナやゼリー
経口補水液 など

登録者数は
334人
になりました

ごはん



好きなおかずや果物をプラス

うどん



うどん（わかめ・ねぎ入り）

おかゆ



おかゆにレトルトのおかずをプラス

基本形



ご飯・お味噌汁・ふりかけ（または佃煮）

1.利用登録 → 2.予約をする



くじらっこ



TeOTe 病児保育



TeOTe LINE

3.和歌山生協病院小児科で受診

診察は 8:00～11:00 受付
☆保育時間は

平日（月～金）8:30～17:30

延長は18:00まで可